

УТВЕРЖДАЮ:



**План-график работы специалистов на «Телефоне здоровья»  
в сентябре 2025 года**

| Дата           | Наименование темы                                 | Специалист                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>сентября  | «Родители и дети:<br>конфликты в<br>семье»        | Коткина Елена Владимировна –<br>медицинский психолог ОГБУЗ<br>«Костромской медицинский центр<br>психотерапии и практической<br>психологии», главный внештатный<br>специалист по медицинской психологии<br>департамента здравоохранения<br>Костромской области |
| 11<br>сентября | «Вредные привычки<br>и качество жизни<br>пожилых» | Кутыкова Елена Сергеевна -<br>заведующая гериатрическим отделением<br>ОГБУЗ «Костромской областной<br>госпиталь для ветеранов войн», главный<br>внештатный специалист гериатр<br>департамента здравоохранения<br>Костромской области                          |
| 18<br>сентября | «Вопросы<br>вакцинации от<br>гриппа»              | Железова Полина Викторовна –<br>главный врач ОГБУЗ «Центр<br>общественного здоровья и медицинской<br>профилактики Костромской области»,<br>главный внештатный специалист по<br>медицинской профилактике департамента<br>здравоохранения Костромской области   |
| 25<br>сентября | «Диспансеризация<br>и профосмотры»                | Беслер Марк Адамович –<br>руководитель направления группы<br>экспертной деятельности и защиты прав<br>застрахованных АО «Страховая компания<br>«СОГАЗ-Мед»                                                                                                    |

**«Телефон здоровья» 8-800-450-03-03  
с 15 до 17 часов**

## Пресс-релиз

«Телефон здоровья» - еженедельное профилактическое мероприятие. Каждый четверг с 15 до 17 часов по бесплатному номеру 8-800-450-03-03 может позвонить любой житель Костромской области и задать вопрос лучшим врачам государственных учреждений здравоохранения в Костроме.

Чтобы связаться со специалистом «Телефона здоровья» со стационарного аппарата, после набора номера 8-800-450-03-03 необходимо перевести телефон в тональный режим работы (для этого нажать на телефонном аппарате \*), а затем цифру 1. Мобильные телефоны переводить в тональный режим не надо.

С графиком работы специалистов можно ознакомиться на сайте ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» при переходе по ссылке: [Телефон здоровья cozmp44.ru](http://cozmp44.ru).